

松原中学校区の皆様へ

“第8回ふれあいウォーキング大会”のご案内

松原中学校区スポーツ振興会
会長 児島 慎 吾

若葉がみずみずしい季節となりましたが、皆様はお元気でお過ごしのことと存じます。日頃は松原中学校区スポーツ振興会の活動に、ご理解とご協力いただきありがとうございます。

さて、今年も いつでも誰でもが、手軽にできる全身運動の一つである「歩く」ことを通じて、各個人の健康づくりと世代間交流を目的に 感染防止対策を講じながら『第8回ふれあいウォーキング大会』を下記のとおり開催します。

新緑の並木とハニワが並ぶ『ふれあい緑道』でウォーキングを楽しみながら健康づくり活動の一つとして、多くの皆さんの ご参加をお待ちしています。

三ツ又公園では、初めての方にグラウンド・ゴルフやバグゴ等の体験、また小学生以下を対象に宝さがしゲームを行います！

なお、参加者は**注意事項・その他(裏面)**の遵守をお願いいたします。

記

- ◆ 開催日 **5月18日(日)**
- ◆ 受付場所 **落合公園 噴水時計前**
- ◆ 受付時間 **午前7時30分より8時30分まで**
雨天中止(小雨決行)
- ◆ 開催時間 **午前8時～午前11時15分頃までを予定**
(三ツ又公園での体験や宝さがしは、9時～10時15分頃まで)
- ◆ 参加費 **無料**。参加景品を用意しています！！
- ◆ ウォーキング大会の内容

- ◇ 準備運動『ラジオ体操』・・・春日井市スポーツ協会指導者
- ◇ ウォーキングコース(裏面参照)
落合公園(回遊路を周り) ～ 三ツ又公園までの往復 約3km
- ◇ 三ツ又公園では、グラウンド・ゴルフ、バグゴなどのレクリエーション・スポーツを体験してみませんか？
また、小学生以は、宝さがしで宝(景品)を見つけよう！
- ◇ その他

ウォーキングは、注意事項の説明及び準備体操終了の**午前8時20分頃**から**随時スタート**します。なお、11時までに受付にお帰り願います。

- ◆ 参加方法 **当日会場にて受付**

- ※ 参加者240名に達した場合は、受付を終了します。
- ※ 子ども会等のグループで参加希望の場合は、事前にご連絡を頂けると幸いです。



ふれあいウォーキング大会コース



《注意事項・その他》

- 歩きやすい服装、履きなれた靴で ご参加ください。
- 受付で氏名、住所、連絡先のご記入をお願いいたします。
- 幼稚園や保育園以下の方は、保護者同伴で ご参加ください。
- 熱中症予防のため、のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をお願いいたします。
- 前日又は当日に 37 度 5 分以上の発熱や咳、だるさ、咽頭痛などの症状のある方は、ご参加をお控えください。
- 大会開催中の事故については、主催者が加入する傷害保険の限度での対応となります。
- 松原中学校区外の住所(居住)の方は、イベント傷害補償保険の関係上、ご参加できませんのでご了承ください。
- ミツ又公園のグラウンド・ゴルフ、バグギー等の体験は、9時から10時15分頃まで行います。なお、小学生以下の宝さがしは、9時30分頃から始めます。
- 参加景品などは、落合公園の受付で引換券と交換となります。



《お問い合わせ先》

松原中学校区スポーツ振興会
ヘルシー部会 部長 伊藤 修平
携帯 090-7866-5985
ヘルシー部会 副部長 村瀬 和良
携帯 080-6896-5847
事務局顧問 安藤 正志
携帯 090-3560-0999